



دليل مشروعات رمضان

1447 هـ - 2026 م



قال رسول الله ﷺ :

« مَنْ فَطَّرَ صَائِمًا

كان له مثل أجره

غير أنه لا ينقص

من أجر الصائم شيء »

صدق رسول الله ﷺ

رواه الترمذي وابن ماجه، وصححه ابن حبان

أولاً :

دول قارة أفريقيا



الصومال



25 كيلو دقيق + 25 كيلو أرز + 12 كيلو سكر
+ 3 لتر زيت + 4 كيلو تمر

السلة الغذائية 60 دولار أمريكي



أرز + لحم + ماء + تمر + فاكهة + عصير

وجبة الإفطار 3.5 دولار أمريكي



للأولاد : بنطلون + قميص + جورب + حزام + حذاء
للبنات : جلباب + تنورة + جورب + حذاء

كسوة العيد 35 دولار أمريكي

أثيوبيا



4 كيلو أرز + 4 كيلو دقيق + 2 كيلو سكر + 2 كيلو
عدس + 2 كيلو تمر + 2 كيلو شعير + 2 كيلو زبيب

السلة الغذائية 35 دولار أمريكي



أرز + لحمة + شوربة + ماء + خضار

وجبة الإفطار 4 دولار أمريكي



للأولاد : بنطلون + قميص + جورب + حزام + حذاء
للبنات : جلباب + تنورة + جورب + حذاء

كسوة العيد 45 دولار أمريكي

يمكن زيادة أو إضافة مكونات السلة أو الوجبة أو الكسوة حسب رغبة المتبرع

ملاحظة



كينيا



12 كيلو قمح + 12 كيلو ذرة + 5 كيلو سكر + 15 كيلو أرز + 3 لتر زيت + 2 كيلو تمر + 1 كيلو حليب

دولار
أمريكي

70

السلة الغذائية



أرز + بطاطس + لحم (فراخ / أو غنم) + فواكه + عصير + مياه معدنية

دولار
أمريكي

4.5

وجبة الإفطار

تنزانيا



10 كيلو سكر + 20 كيلو أرز + 10 كيلو قمح + 5 لتر زيت + 15 كيلو مكرونة + 15 كيلو دقيق

دولار
أمريكي

80

السلة الغذائية



للأولاد : بنطلون + قميص + حذاء + حزام
للبنات : فستان + قميص + حذاء + حجاب

دولار
أمريكي

40

كسوة العيد

ملاوي



15 كيلو طحين + 5 كيلو أرز + 2 كيلو سكر + 1 لتر زيت + 500 جرام ملح + 5 أكياس صويا

دولار
أمريكي

40

السلة الغذائية



قطعة لحم + أرز + خضار + عصير

دولار
أمريكي

3

وجبة الإفطار

يمكن زيادة أو إضافة مكونات السلة أو الوجبة أو الكسوة حسب رغبة المتبرع

ملاحظة



جنوب أفريقيا



10 كيلو أرز + 5 كيلو سكر + 12 كيلو دقيق ذرة +
5 لتر زيت + 6 علب بقوليات + 2 كيلو تمر

السلة الغذائية 55 دولار أمريكي



أرز + لحم + خضار + فاكهة + تمر

وجبة الإفطار 2.5 دولار أمريكي



بنطلون + تي شرت + حذاء + جورب

كسوة العيد 30 دولار أمريكي

ساحل العاج



25 كيلو أرز + 5 كيلو مكرونة + 5 لتر زيت +
1 كيلو حليب مجفف + 5 كيلو سكر + 1 كيلو ملح

السلة الغذائية 65 دولار أمريكي



أرز + دجاج + إدام + ماء + عصير + تمر

وجبة الإفطار 4.5 دولار أمريكي



بنطلون + قميص + حذاء

كسوة العيد 45 دولار أمريكي

يمكن زيادة أو إضافة مكونات السلة أو الوجبة أو الكسوة حسب رغبة المتبرع

ملاحظة



غانا



5 كيلو أرز + 1 لتر زيت + 1 كيلو سكر +
3 كيلو سردين + 5 عبوة صلصة + 3 كيلو مكرونة

دولار
أمريكي

30

السلة الغذائية



أرز + إدام + دجاج + ماء + عصير أو فاكهة

دولار
أمريكي

3.5

وجبة الإفطار



الأولاد : جلباب + حذاء
البنات : عباءة + حذاء

دولار
أمريكي

30

كسوة العيد

موريتانيا



25 كيلو أرز + 10 كيلو مكرونة + 5 لتر زيت +
5 كيلو سكر + 1 كيلو حليب مجفف + 2 كيلو تمر

دولار
أمريكي

85

السلة الغذائية



أرز + لحم + خبز + ماء + حليب + عصير

دولار
أمريكي

3.5

وجبة الإفطار



الأولاد : قميص + بنطلون
البنات : جيبية + بلوزة

دولار
أمريكي

35

كسوة العيد

يمكن زيادة أو إضافة مكونات السلة أو الوجبة أو الكسوة حسب رغبة المتبرع

ملاحظة



السنغال



25 كيلو أرز + 5 كيلوزيت + 4 كيلوسكر
+ 4 كيلو كسكس

دولار
أمريكي

65

السلة الغذائية



للأولاد : بنطلون + تي شيرت + حذاء
للبنات : فستان + حذاء

دولار
أمريكي

55

كسوة العيد

موزمبيق



10 كيلو أرز + 10 كيلو دقيق + 5 لتر زيت +
5 كيلو سكر + 2 كيلو فاصوليا + 2 كيلو ملح

دولار
أمريكي

60

السلة الغذائية



أرز + خضار + لحم أو دجاج

دولار
أمريكي

3.5

وجبة الإفطار



للرجل : جلباب
للمرأة : عباية
للطفل : بنطلون وقميص

دولار
أمريكي

45

كسوة العيد

يمكن زيادة أو إضافة مكونات السلة أو الوجبة أو الكسوة حسب رغبة المتبرع

ملاحظة



تشاد



15 كيلو أرز + 5 كيلو سكر + 5 كيلو لوبا +
1 كيلو تمر + 1 كيلو كركدى زيت + 0.5 كيلو لبن

دولار
أمريكي

45

السلة الغذائية



لحم + أرز + فاكهة + عصير + خضار

دولار
أمريكي

2.5

وجبة الإفطار



الأولاد: جلباب + سروال + طاقية + حذاء + جوارب
البنات: فستان + سروال + طرحة + حذاء + جوارب

دولار
أمريكي

45

كسوة العيد

مدغشقر



20 كيلو أرز + 10 كيلو دقيق + 5 لتر زيت +
5 كيلو سكر + 2 كيلو مكرونة + 1 كيلو لبن

دولار
أمريكي

60

السلة الغذائية



لحوم + خضار + أرز + فاكهة

دولار
أمريكي

2.5

وجبة الإفطار



الأولاد: جلباب + سروال + حذاء + عيدية
البنات: عباية + حجاب + حذاء + عيدية

دولار
أمريكي

40

كسوة العيد

يمكن زيادة أو إضافة مكونات السلة أو الوجبة أو الكسوة حسب رغبة المتبرع

ملاحظة



النيجر



25 كيلو أرز + 5 لتر زيت + 40 كيس مكرونة 400 جم +
10 كيلو كسكس + 2 كيلو تمر + 20 كيس صلصة 70 جم

السلة الغذائية 105 دولار أمريكي



أرز أو مكرونة أو كسكسي + لحم أو دجاج أو سمك +
خبز + عصير + فاكهة + تمر

وجبة الإفطار 3.5 دولار أمريكي



للأولاد: بنطلون + تي شيرت أو قميص + حذاء
للبنات: فستان + حذاء

كسوة العيد 20 دولار أمريكي

بنين



25 كيلو أرز + 5 لتر زيت + 40 كيس مكرونة 400 جم +
10 كيلو كسكس + 2 كيلو تمر + 20 كيس صلصة 70 جم

السلة الغذائية 105 دولار أمريكي



أرز أو مكرونة أو كسكسي + لحم أو دجاج أو سمك +
خبز + عصير + فاكهة + تمر

وجبة الإفطار 3.5 دولار أمريكي



للأولاد: بنطلون + تي شيرت أو قميص + حذاء
للبنات: فستان + حذاء

كسوة العيد 20 دولار أمريكي

ملاحظة: يمكن زيادة أو إضافة مكونات السلة أو الوجبة أو الكسوة حسب رغبة المتبرع



ثانيًا :

دول قارة آسيا



اليمن



25 كيلو دقيق + 10 كيلو أرز + 10 كيلو سكر +
3 لتر زيت + 2 كيلو تمر + 6 علب بقوليات

السلة الغذائية 60 دولار أمريكي



ربع لحم أودجاج + نفر أرز + تمر + ماء + فاكهة

وجبة الإفطار 4 دولار أمريكي



الأولاد: بنطلون + شميز + حذاء + هدية لعبة
البنات: فستان + سروال + حذاء + هدية لعبة

كسوة العيد 40 دولار أمريكي

تركيا



4 لتر زيت ذرة + 2 كيلو برغل + 5 كيلو أرز + 5 كيلو سكر +
2 كيلو معكرونة + 2 كيلو عدس أحمر + 1 كيلو حمص +
1 كيلو فاصوليا بيضاء + 2 كيلو طحين + 830 جرام رب
البندورة + 750 جرام ملح + 1 كيلو تمر

السلة الغذائية 40 دولار أمريكي



سيتم وضع برنامج طعام متنوع يغطي كامل شهر
رمضان المبارك مثل: الأرز مع لحم الدجاج، فروج
مشوي مع المقبلات، أقراص لحم بعجين وغيرها حسب
الوجبات التي يقدمها المطعم الذي سيتم التعاقد معه،
كما سيتم تقديم لبن عيران وخبز والتمر وقطعة فاكهة
مع الوجبات

وجبة الإفطار 3.5 دولار أمريكي

يمكن زيادة أو إضافة مكونات السلة أو الوجبة أو الكسوة حسب رغبة المتبرع

ملاحظة



سوريا



دولار
أمريكي

35

السلة الغذائية

4 لتر زيت ذرة + 2 كيلو برغل + 5 كيلو أرز + 5 كيلو سكر
+ 2 كيلو عدس أحمر + 1 كيلو حمص + 1 كيلو فاصوليا
بيضاء + 1 كيلو عدس أخضر + 800 جرام رب البندورة
+ 1 كيلو ملح + نصف كيلو شعيرية + 800 جرام حلاوة

دولار
أمريكي

3.5

وجبة الإفطار

سيتم وضع برنامج طعام متنوع يغطي كامل شهر
رمضان المبارك مثل : الأرز مع لحم الدجاج، فروج
مشوي مع المقبلات، أقراص لحم بعجين وغيرها حسب
الوجبات التي يقدمها المطعم الذي سيتم التعاقد معه،
كما سيتم تقديم لبن عيران وخبز والتمر وقطعة فاكهة
مع الوجبات

كمبوديا وبنجلاديش



دولار
أمريكي

30

السلة الغذائية

20 كيلو أرز + 2 كيلو سكر + 20 حبة أندومي + 2 زجاجة
عصير مركز + 10 علب سردين + 2 كيس ملح

دولار
أمريكي

3.5

وجبة الإفطار

أرز أو خبز + دجاج أو لحم مطبوخ + إدام
+ عصائر + فاكهة

يمكن زيادة أو إضافة مكونات السلة أو الوجبة أو الكسوة حسب رغبة المتبرع

ملاحظة





2 كيلو أرز بسمتي + 4 عبوة فول + 3 عبوة تونا + 2 لتر زيت
+ 2 كيلو سكر + 4 عبوة حمص + عبوة صلصة 1 كيلو
+ 1 كيلو عدس أحمر + 4 عبوة جبنة فيتا + 2
عبوة مكرونة

دولار
أمريكي

60

سلة غذائية كبيرة



1 كيلو أرز بسمتي + 2 عبوة فول + 1 عبوة تونا + 1 لتر
زيت + 1 كيلو سكر + 2 عبوة حمص نصف عبوة
صلصة 0.5 كيلو طحينية + 0.5 كيلو عدس أحمر + 2
عبوة جبنة فيتا + 1 عبوة مكرونة

دولار
أمريكي

30

سلة غذائية صغيرة



طبق ارز + نصف دجاجة + قارورة ماء

دولار
أمريكي

11

وجبة الإفطار



للكسوة الواحدة

دولار
أمريكي

30

كسوة العيد



للعبلة الواحدة

دولار
أمريكي

14

حليب أطفال



للحزمة الواحدة

دولار
أمريكي

20

مواد وقود

يمكن زيادة أو إضافة مكونات السلة أو الوجبة أو الكسوة حسب رغبة المتبرع

ملاحظة



